



Menus du 7 janvier au 15 février 2019

RESTAURANT SCOLAIRE DE JEAN CASSAIGNE



La Chronique Culinaire

En Janvier,
**Cake aux zestes d'oranges
et chocolat**



En Février,
Pâté végétal

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	mercredi 09 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier	lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
SALADE D'ENDIVES AU THON TABOULE	VELOUTE DE POTIRON	SALADE DE HARICOTS VERTS SARDINE ET BEURRE	BETTERAVES PERSILLEES CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	MORTADELLE SAUCISSON A L'AIL	BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE COLESLAW	SALADE DE PATES FEUILLETE AU FROMAGE	POTAGE CULTIVATEUR	TOAST DE HAYDARI - MEZZE AU YAOURT YAOURT, ANETH, CIBOULETTE, HUILE D'OLIVE ET FÊTA	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON SAUCISSON A L'AIL
MINI BROCHETTE DE SAUCISSES PROVENCALE	EMINCE DE POULET AIGRE DOUCE	QUICHE LORRAINE	TARTIFLETTE MAISON	FILET DE COLIN (FRAIS) AU CITRON	ROUGAIL DE SAUCISSE	CORDON BLEU DE DINDE	LASAGNE BOLOGNAISE	KEBAB AU POULET	POISSON DU JOUR
POTATOES CHOU FLEUR BULGARE	CAROTTES VICHY BIO (FRAIS) RIZ AU ROMARIN	SALADE VERTE	FROMAGES OU LAITAGES	PATES GRATIN DE BROCOLIS FROMAGES OU LAITAGES	SEMOULE AUX LEGUMES	PUREE DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE	SALADE VERTE	CHIPS	PATES AU BEURRE PETITS POIS CAROTTES FROMAGES OU LAITAGES
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	CLEMENTINE MOUSSE AU CHOCOLAT	GALETTE DES ROIS FRUIT DE SAISON	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
LIEGEOIS CHOCOLAT ABRICOTS AU SIROP	KIWI SALADE DE FRUITS FRAIS	POMME AU FOUR ET AMANDES GRATIN DE FRUITS			CLEMENTINE FLAMBY AU CARMEL	CREME AU CHOCOLAT CORBEILLE DE FRUITS	POIRE AU SIROP ENTREMETS	FROMAGE BLANC AUX MURES	CREPE AU CHOCOLAT SALADE DE FRUITS FRAIS

lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier	lundi 04 février	mardi 05 février	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE FEUILLETE AU FROMAGE	POTAGE DE TOMATE ET VERMICELLES	CELERI RAVE BIO REMOULADE SALADE VERTE AUX DES DE FROMAGE	SALADE DE HARICOTS VERTS MIMOSA CHOU FLEUR RAVIGOTE	SALADE DE CŒUR DE PALMIER CHOU ROUGE AUX LARDONS	CAROTTES BIO MIMOSA BETTERAVES ROUGES PERSILLEES		ŒUFS DURS MAYONNAISE TERRINE DE POISSON	POTAGE A LA TOMATE	SALADE VERTE AUX CROUTONS RADIS ET BEURRE
ESCALOPE DE PORC VIGNERONNE	POULET GASTON GERARD	PIZZA	SAUTE DE BŒUF A LA MILANAISE	FILET MEUNIERE	WINGS DE POULET SAUCE BARBECUE	POTATOES BURGER	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE BŒUF AUX EPICES	MERLU AU COULIS DE MOULES
BOULGOUR HARICOTS VERTS PERSILLES	PETITS POIS AUX OIGNONS SEMOULE COUSCOUS	FROMAGES OU LAITAGES	TORSADES CAROTTES BRAISEES (FRAIS)	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS	CHOUX DE BRUXELLES BOULGOUR	SALADE VERTE	QUIONA BLETTES GRATINEES	RIZ CREOLE EPINARDS BECHAMEL	LEGUMES CAMPAGNARDS BOULGOUR
FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
SALADE DE FRUITS CREME DESSERT	ANANAS AU SIROP LIEGEOIS CHOCOLAT	POIRE CREME CARMEL	BEIGNET AUX POMMES ABRICOT AU SIROP	MOUSSE CITRON COMPOTE TOUS FRUITS	CLEMENTINE CREME VANILLE	BROWNIE AUX NOIX DE PECAN ET SA CREME VANILLE	ABRICOTS EN SIROP YAOURT AROMATISE	COMPOTE POMMES BANANES POMME RÔTI A LA CANNELLE	KIWI FLAMBY AU CARMEL

REPAS A THEME CARNAVAL

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier	lundi 11 février	mardi 12 février	mercredi 13 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février
CELERI RAPE CRÊPE AU FROMAGE	VELOUTE DE LEGUMES	CREME ARGENTEUIL (ASPERGE)	GONDOLE DE CONCOMBRE A LA CREME DE RICOTTA 0	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE SALADE DE RIZ	SALADE DE BETTERAVES TABOULE	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS DUO DE SAUCISSONS ET BEURRE	VELOUTE DE LEGUMES	CAROTTES RÂPEES BIO A L'ORANGE FONDS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES RADIS ET BEURRE
SAUTE DE PORC AU CURRY	CUISSÉ DE POULET	CROQUE MONSIEUR	PASTA A LA CARBONARA	COLIN D'ALASKA A LA CREME DE PESTO	PILON DE POULETS GRILLES	ESCALOPE GRILLEE	CROQUE MADAME	PÂTES A LA BOLOGNAISE	NUGGETS DE POISSONS
CHOU FLEUR BECHAMEL POMMES DE TERRE SAUTEES	CAROTTES SAUTEES LENTILLES	FROMAGES OU LAITAGES	VERKINE DE FROMAGE BLANC AU MASCARPONE ET CARMEL AUX FRUITS ROUGES	HARICOTS VERTS PERSILLES CŒUR DE BLE	PETITS POIS A LA FRANCAISE POMMES PERSILLEES	PUREE DE POTIRON ET POMMES DE TERRE	SALADE VERTE	FROMAGES OU LAITAGES	RIZ AUX LEGUMES
FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	COMPOTE DE POMMES CREME DESSERT	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
KIWI CREME CARMEL	LIEGEOIS A LA VANILLE POIRE AU SIROP	SALADE DE FRUITS FRUITS AU SIROP			LIEGEOIS A LA VANILLE BANANE	ECLAIR AU CHOCOLAT COMPOTE DE POIRES	POIRE AU SIROP POMME AU FOUR	CLAFOUTIS AUX FRUITS ABRICOTS AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS CREME CHOCOLAT